

ABA技巧家長培訓課程

對象：任何2-12歲有自閉症、自閉傾向、懷疑自閉症或發展遲緩之兒童家長

課程簡介

本課程協助家長短時間內掌握ABA核心訓練技巧，並在日常生活中建立一個有效、正面和系統化的學習環境，並為個別家庭度身訂造「ABA家居訓練計劃」和提供家長ABA實習指導。目標為使家長能有效地在日常生活中，為小孩進行ABA訓練，掌握黃金時間，盡快提升小孩在言語溝通、認知、行為和情緒等各方面的能力。完成課程後，家長能為小朋友提供基本ABA家居訓練

課程內容

第一階段

評估及
家長諮詢

第二階段

- 家居探訪
- 制定家居訓練計劃
- ABA基本原理及訓練技巧

第三階段

第三階段：
ABA密集訓練＋
家長自選學習主題

第四階段

ABA家居
訓練實踐

第五階段

BCBA跟進並
檢討訓練成效



5184 7514



awesomehk.org



www.awesomehk.org

階段	學童	地點	家長	地點
1	學童能力評估 (1.5小時) 與家長會面及提供諮詢，並評估小朋友在言語、認知、社交、情緒及行為等各方面的程度及問題。	中心	家長諮詢	
2	制定「個人學習計劃」及「家居訓練計劃」 由持有BCBA牌照的個案經理按個別需要度身訂造		家居探訪 (1小時) 家長訓練單元一： ABA基本原理及訓練技巧 (共2堂，每堂1小時)	家居 線上
3	ABA密集訓練 (至少8堂，每堂1.5 小時) 每堂老師會根據學生「個人學習計劃」內所定立的目標，按學生的進度授課。所有課程均由持有BCBA牌照的個案經理設計及監督，並恒常評估課程的執行情況，確保課程能有效進行。	中心	家長訓練單元二： 根據「家居訓練計劃」自選至少3 個學習主題（每個主題為一堂，每堂1小時）主題包括建立有效的學習環境、聆聽大人指令、增強自發性語言、處理孩子行為問題、改變固執行為及偏食習慣、專注力及做功課和自理訓練等。	線上/ 家居
4	同上		家長訓練單元三： 家居實踐 (至少2堂，每堂1小時，可按需要增加堂數) BCBA根據家長提供的片段進行監督，並給予指導及意見	線上
5	ABA密集訓練（可選中心訓練或家長自行訓練）	中心/ 家居	BCBA跟進小朋友情況，並提供家長居意見	線上

